



---

## Informace o opatřeních souvisejících s onemocněním koronavirem COVID-19

<https://koronavirus.mzcr.cz/>

<https://www.mpsv.cz/web/cz/informace-ke-koronaviru>

### Souhrnné informace

Jste v domácí karanténě. Váš stav nevyžaduje přijetí do nemocnice.

Je důležité dodržovat následující pokyny.

1. **Zůstaňte doma**
2. **Izolujte se od ostatních osob ve vaší domácnosti**
3. **Než navštívíte svého lékaře, nejdříve mu zavolejte**
4. **Noste ústní roušku**
5. **Kryjte si ústa a nos při kašli a kýchání**
6. **Myjte si ruce**
7. **Vyhňte se sdílení domácích potřeb**
8. **Nezvěte si domů návštěvy**
9. **Domácí zvířata – snažte se držet dál, myjte si ruce**
10. **Praní prádla – vhodné teploty nad 60 stupňů**
11. **Odpad ukládejte do plastového pytle a pevně svažte**

Zdroj: <https://koronavirus.mzcr.cz/rady-a-doporuceni-pro-domaci-karantenu/>

---

Aktuální počty onemocnění koronavirem v ČR - <https://onemocneni-aktualne.mzcr.cz/covid-19>

---

Česká televize spustila projekt Učitelka – pořad sloužící pro vzdělávání dětí – dostupný online

<https://www.ceskatelevize.cz/porady/13394657013-ucitelka/>

---

📌 Z důvodu opatření vlády o uzavření škol SCIO pro školy i rodiče zpřístupnili Testy do hodin zdarma.

Krátké tématické testy z ČJ a Ma, které slouží k procvičování látky, vyplní děti on-line z domova.

📌 Školy mají zpřístupněné testy v aplikaci ScioDat

👉 <https://www.sciodat.cz/>

📌 Rodiče najdou testy zde

👉 <https://www.scio.cz/procvicovaci-testy>

📌 V průběhu objednávání vyberte kterýkoliv způsob platby, po dokončení bude objednávka automaticky zaplacená (nebude třeba nic platit).

📌 V případě dotazů se na nás obraťte na e-mailu a telefonicky:

👉 [testovani@scio.cz](mailto:testovani@scio.cz)

👉 234 705 055



---

Prohlášení České bankovní asociace o přijetí mimořádného opatření bankami v podobě poskytnutí možnosti odkladu splátek úvěrů.

zdroj: <https://cbaonline.cz/prohlaseni-cba-o-prijeti-mimoradneho-opatreni-bankami>

---

„Nevypukne žádná policejní represe. Policie nebude honit lidi, aby se prokázali, zda jdou do práce nebo nakupovat. Smysl opatření je, aby si lidé konečně uvědomili, že je závažná krize. Jediný způsob, jak se tomu dá čelit je, že to těm lidem konečně dojde. Zůstanou doma a chodit pouze do práce a maximálně nakoupit a že to společně těch 10 nebo 14 dní vydržíme.“

Zdroj: Jan Hamáček, Tisková konference 15.3.2020

---

Česká spořitelna částečně omezuje provoz svých poboček. 97 poboček dočasně uzavírá.

Cílem tohoto opatření je jak ochrana veřejného zdraví, tak příprava na zajištění dostupnosti alespoň minimálního počtu poboček v případě, že se pandemie bude nadále exponenciálně šířit.

Zdroj: <https://www.csas.cz/cs/zpravy-z-banky/2020/03/16/ceska-sporitelna-castecne-omezuje-provoz-svych-pobocek>

---

Komerční banka uzavírá 69 svých poboček.

Zdroj: <https://www.kb.cz/cs/aktualni-situace-kb>

---

Pobočky Československé obchodní banky včetně těch v obchodních centrech zůstávají otevřené. Jedinou výjimkou jsou pobočky v Litovli, Uničově, Hranicích na Moravě a ve Dvoře Králové

Zdroj: <https://www.csob.cz/portal/-/n200316>



## Nová informační linka v souvislosti s koronavirem: 1212

V případě vážných zdravotních problémů či ohrožení života volejte linky 155 a 112.

### Další kontakty, odkazy a zdroje informací

|  |                    |
|--|--------------------|
| <b>Nonstop informační linky</b>          | <b>725 191 367</b> |
| <b>Státního zdravotního ústavu</b>       | <b>725 191 370</b> |
| Všeobecná zdravotní pojišťovna           | 952 222 222        |
| Vojenská zdravotní pojišťovna            | 844 888 888        |
| Česká průmyslová zdravotní pojišťovna    | 810 800 000        |
| Oborová zdravotní pojišťovna             | 261 105 555        |
| Zaměstnanecká pojišťovna Škoda           | 800 209 000        |
| Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra | 844 211 211        |
| RBP zdravotní pojišťovna                 | 800 213 213        |

### Krajské hygienická stanice

|  |   |  |
|--|---|--|
| Hygienická stanice hlavního města<br>Prahy se sídlem v Praze | 773 782 856<br>773 782 850                | denně 9 – 20   |
| Jihočeského kraje se sídlem<br>v Českých Budějovicích        | 736 514 386                               | prac. dny<br>a víkend 7 – 17                         |
| Jihomoravského kraje se sídlem<br>v Brně                     | 773 768 994                               |  |
| Karlovarského kraje se sídlem<br>v Karlových Varech          | 950 380 180<br>950 370 180                |  |
| kraje Vysočina se sídlem v Jihlavě                           | 567 564 551<br>566 650 866                | prac. dny 7 – 15<br>víkend 8 – 15                    |
| Královéhradeckého kraje se sídlem<br>v Hradci Králové        | 495 058 111<br>778 532 313                | prac. dny 8 – 16<br>víkend 9 – 17                    |
| Libereckého kraje se sídlem<br>v Liberci                     | 485 253 111<br>724 810 106<br>725 191 367 | po a st 7.30 – 17<br>út a čt 7 – 15<br>pá 7 – 14.30  |
| Moravskoslezského kraje se sídlem<br>v Ostravě               | linka 112                                 | nonstop  |
| Olomouckého kraje se sídlem<br>v Olomouci                    | 585 719 719                               | denně 9 – 19   |
| Pardubického kraje se sídlem<br>v Pardubicích                | 602 730 251                               | prac. dny 14 – 19<br>víkend 9 – 19                   |
| Plzeňského kraje se sídlem v Plzni                           | 724 090 060                               | prac. dny 15 – 20<br>víkend 8 – 20                   |
| Středočeského kraje se sídlem<br>v Praze                     | 736 521 357<br>771 137 070                | prac. dny 7 – 9<br>prac. dny 9 – 19<br>víkend 7 – 19 |
| Ústeckého kraje se sídlem v Ústí<br>nad Labem                | 736 233 176<br>704 829 502<br>703 365 986 | prac. dny<br>7 – 17                                  |
| Zlínského kraje se sídlem ve Zlíně                           | 577 006 759<br>724 221 953                | denně 7 – 19   |